

# Molineta Extraescolar elige tu actividad

**4-7  
AÑOS**

## GIMNASIA RÍTMICA

Lunes y  
Miércoles  
16:00h.



## PSICOMOTRICIDAD

Martes y Jueves  
16:30 h.



## SUMBA

Lunes y  
Miércoles  
17:30h.

**8-13  
AÑOS**

## GIMNASIA RÍTMICA

Martes y jueves  
16:00h.



## PREDEPORTE

Martes y Jueves  
17:30h.



# Molineta Jr. Viernes

**MOLIFUNCIONAL**  
17:00 h. - 18:00 h.



**MERIENDA**  
18:00 h. - 18:30 h.



**MANUALIDADES**  
18:30 h. - 19:30 h.



**TONIFICACIÓN**  
17:00 h. - 18:00 h.



**MERIENDA**  
18:00 h. - 18:30 h.



**WATERPOLO**  
18:30 h. - 19:30 h.



**2 actividades**

(4h. a la semana)

Actividad  
extraescolar



Molineta Jr.  
VIERNES

**23 €/mes**

(20 €/mes con abono familiar o cursillistas)

**1 actividad  
a elegir**

(2h. a la semana)

Actividad  
extraescolar

Molineta Jr.  
VIERNES

**18 €/mes**

(15 €/mes con abono familiar o cursillistas)

## Molifuncional

Vamos a trabajar todos los músculos de nuestro cuerpo mediante ejercicios para estar más ágiles y cansarnos menos en nuestro día a día.

## Psicomotricidad

Trabajaremos las habilidades motrices, creativas y expresivas de los peques mediante la actividad física.

## Sumba

Haz ejercicio, baila, diviértete ¡¡¡SIENTE SUMBA!!!

## Predeporte

En esta actividad haremos una iniciación a todos los deportes.

**Manualidades:** Desarrolla tu imaginación mediante ¡MANUALIDADES!

## Tonificación

En esta clase vamos a trabajar todos los músculos de cuerpo para estar más fuertes y sanos.

## Waterpolo

Nos iniciaremos en este deporte para pasarlo en grande con nuestro equipo en la piscina.

## Gimnasia rítmica

Con este deporte combinaremos danza, ballet y gimnasia para disfrutar al máximo.